

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
S e m a i n e 1	29	30	1	2 • Yaourt • Poulet Moghrabieh • Pomme	3 • Bâtonnets de concombres • Laban Emmo, riz blanc • Boule au Chocolat	4	5
S e m a i n e 2	6 • Salade laitue maïs carottes rapées • Poulet façon grand-mère, pomme de terre • Lazy cake	7 • Bâtonnets de carottes • Chiche barak, labanieh, riz vermicelle • Orange	8	9 • Bâtonnets de carottes • Pâtes sauce tomate • Banane	10 • Salade Saison • Ragoût de légumes, riz vermicelle • Brownies	11	12
S e m a i n e 3	13 • Yaourt • Courgettes farcie • Cookie Vanille	14 • Bâtonnet carottes • Mac & Cheese • Salade de fruits	15	16 • Salade de choux et tomates • Moujadara, pain arabe • Sablé confiture	17 • Rkakat • Ragoût d'épinards, riz blanc • Banane	18	19
S e m a i n e 4	20 • Bâtonnet carottes • Pâtes sauce bolognaise • Muffin Chocolat	21 • Salade saison • Poulet suprême, riz blanc • Banane	22	23 • Salade de choux mayonnaise • Mini Burger de bœuf, frites • Orange	24 • Yaourt • Berghoul banadoura • Sablé chocolat	25	26
S e m a i n e 5	27	28	29	30	31	1	2